



Energie Thuis



**ENERGIE
OUDEWATER**

Er zijn verschillende manieren om uw huis duurzamer te maken. Hieronder staan de meest eenvoudige oplossingen voor u opgesomd. U kunt meteen beginnen met besparen!

THERMOSTAAT

Totaal gem. te besparen: € 57,-

Graadje lager

Zet de thermostaat standaard een graadje lager, zo bespaart u 5% op het gasverbruik voor verwarming. Zet de thermostaat, ook lager als u overdag wat langer weg bent. Als u kort weg bent, heeft dat geen zin. Het opnieuw opwarmen van de woning vraagt meer energie dan het op peil houden van de temperatuur.

Besparing per jaar:* € 32,-

Tijdig in de nachtstand

Een uur voordat u naar bed gaat de thermostaat laagzetten bespaart 4% op uw gasverbruik voor verwarming. De kamer blijft zolang nog warm.

Besparing per jaar:* € 25,-

GANG OF HAL

Totaal gem. te besparen: € 45,-

Tochtstrips troef

Veel warmte gaat verloren door kieren bij ramen en deuren. Met tochtstrips en een brievenbusborstel voorkomt u dat koude lucht naar binnen stroomt. Laat ook de post niet in de open brievenbus zitten.

Besparing per jaar:* € 45,-

METERKAST

Totaal gem. te besparen: € 20,-

Profiteer van het dubbeltarief

Heeft u een dubbel telwerk en wordt u voor dubbeltarief afgerekend? Bij dubbeltarief vindt u twee verschillende tarieven op uw energienota. Gebruik elektrische apparaten zoals de wasmachine, wasdroger en vaatwasser dan zoveel mogelijk tijdens de daltariefperiode. Dat is 's nachts, in het weekend en op feestdagen.

Besparing per jaar:* € 20,-

WOONKAMER

Totaal gem. te besparen: € 135,-

Elektrische radiator dure klant

Een elektrische radiator gebruikt al gauw 125 kWh. Gebruik dit apparaat daarom zo weinig mogelijk.

Besparing per jaar:* € 28,-

Gordijnen dicht

Heeft u gordijnen, doe ze dan 's avonds dicht. Dat scheelt stookkosten.

Besparing per jaar:* € 12,-

Stop sluipverbruik

Laat uw apparatuur zoals de tv en audioset niet op stand-by staan. Deze slaapstand veroorzaakt sluipverbruik. Schakel uw apparatuur daarom uit. Zo voorkomt u ook doorbranden bij blikseminslag. Een grote stekkerdoos waarmee u in één keer diverse apparaten uitschakelt is ook een goede keuze.

Besparing per jaar:* € 64,- (wanneer u alle audiovisuele apparatuur en computers via een stekkerblok met één schakelaar uitschakelt.)

Opgeladen? Uit het stopcontact

Is uw mobiele telefoon, mp3-speler of kruimeldief opgeladen, haal dan de oplader uit het stopcontact. Opladers hebben een sluipverbruik als u ze in het stopcontact laat.

Besparing per jaar:* € 1,-

Gebruik spaarlampen

Spaarlampen verbruiken gemiddeld 80% minder stroom dan gewone gloeilampen. En gaan acht tot tien keer zo lang mee. Vooral bij lampen die veel branden, zoals in de woon- of werkkamer, bespaart u met het gebruik van spaarlampen. Als u de helft van al uw gewone lampen door spaarlampen vervangt, bespaart u 5% op uw jaarlijkse elektriciteitsverbruik.

Besparing per jaar:* € 30,-

* Op basis van een gemiddeld verbruik per jaar uitgaande van een gemiddeld gasverbruik van 1.600 m³ en 3.350 kWh elektriciteit.



SLAAPKAMERS

Totaal gem. te besparen: € 160,-

Radiator uit

Blijft u in de slaapkamer? Nee? Zet de radiator uit en doe de deur dicht.

Wakker energiegebruik van het waterbed

Een softside waterbed verbruikt 's nachts ± 250 kWh en overdag ± 450 kWh stroom. Overdag werkt het waterbed als een dure verwarming van uw slaapkamer.

- Zet het waterbed overdag uit
- Dek het waterbed goed af zodat u 's avonds minder stroom gebruikt om het waterbed op te warmen.
- Breng een isolerende laag tussen het bed en de vloer aan.

Besparing per jaar:* € 160,- als u uw waterbed wegdoet

Spaarlampen ook hier

Zuinige spaarlampen heeft u natuurlijk ook in de slaapkamers en/of logeerkamer al ingedraaid?

BADKAMER

Totaal gem. te besparen: € 76,-

Bad of douche?

Met zo'n heerlijk warm bad verbruikt u drie keer zoveel energie als met een douche. Elke week één keer douchen in plaats van baden scheelt 260 kWh en 63 m³.

Besparing per jaar:* € 30,-

Schaf een waterbesparende douchekop aan

U bespaart het meest met een waterbesparende douchekop als u een gas- of elektrische boiler heeft of een combiketel met boiler. Een spaardouchekop kan tot 40% schelen op uw watergebruik en 25% op uw energieverbruik.

Besparing per jaar:* € 45,-

Opgeladen? Uit het stopcontact

Als uw elektrische tandenborstel is opgeladen, haal dan de oplader uit het stopcontact.

Besparing per jaar:* € 1,-

KEUKEN

Totaal gem. te besparen: € 154,-

Close-in boiler

Met een close-in boiler in de keukenkast heeft u altijd direct warm water. Daarvoor staat de boiler wel dag en nacht te verwarmen. Met een tijdschakelaar zet u hem uit tijdens de nachtelijke uren of uw vakantie.

Besparing per jaar:* € 14,-

Kook efficiënt

Gebruik passende pannen en houd de deksel op de pan tijdens het koken. Als het eten kookt zet u de vlam of elektrische pit lager. Door koken op vol vermogen kost meer energie terwijl het eten niet sneller klaar is. Zet bij elektrisch koken de plaat tijdig uit. Een elektrische kookplaat blijft nog even warm als hij uitstaat.

Besparing per jaar:* € 8,-

Koffiezetten

Het koffiezetapparaat gebruikt de meeste stroom voor het warmhoudplaatje en niet voor het maken van de koffie. Gebruik een thermoskan in plaats van het warmhoudplaatje van uw koffiezetapparaat.

Besparing per jaar:* € 2,-

Staat de afzuigkap nog aan?

Zet hem uit na gebruik. Een afzuigkap zuigt ook warme lucht af, waardoor uw woning afkoelt. Laat u de afzuigkap een jaar lang elke dag een kwartier te lang aanstaan, dan kunt u 18 kWh besparen als u de afzuigkap tijdig uitzet.

Besparing per jaar:* € 4,-

Afwassen met het koppie

Heeft u geen afwasmachine, was dan alle afwas in één keer af. Wanneer u voor ieder kopje of bordje de warme kraan opendraait gebruikt u veel energie. Als u een boiler heeft is een afwasmachine goedkoper dan dagelijks meerdere handafwasjes. Het gemiddeld verbruik van een vaatwasser is 300 kWh per jaar. Een vaatwasser met energielabel AAA of AAB verbruikt zo'n 60 kWh minder. Kies voor een zuinig model.

Besparing per jaar:* € 32,-



Schakel TL-verlichting ook uit bij 'kleine pauzes'

Heeft u TL-verlichting in de keuken? Dat is goed licht om bij te werken en te lezen. Het is een misvatting dat een TL-buis veel energie nodig heeft om te starten. Als u de TL-verlichting langer dan 18 seconden uit doet in plaats van laat branden, bespaart u al energie. TL uit kortom, ook bij kleine pauzes.

Besparing per jaar:* € 9,-

Cool gebruik van vriezer en koelkast

- Zet de koele apparaten waterpas. Als de koelkast of vriezer scheef staat kan de deur gaan kieren, waardoor koude lucht weglekt.
- Let op de afdichting van de deuren. Als de deuren niet meer goed sluiten, stel ze dan opnieuw af of vervang de afsluitstrip. Krijgt u er een papiertje tussen? Dan ontsnapt kou en staat uw koelkast voortdurend overbodig te koelen.
- Houd de koelkast en vriezer zo kort mogelijk open. Als u de deur open laat, stroomt de koude lucht weg. De apparaten moeten dan op volle toeren bijkoelen.
- Stel de koelkast in op 6°C en de diepvriezer op -18°C. Kouder hoeft niet.
- Ontdooi koelkast en vriezer twee keer per jaar. Een ijslaagje van meer dan twee millimeter op het koelelement betekent 10% meer energieverbruik.
- Laat warme gerechten eerst afkoelen voordat u ze in de koelkast of vriezer plaatst.
- Laat diepvriesproducten in de koelkast ontdooien. Zo hergebruikt u de kou die uw diepvriezer produceert.
- Neem de condensor achterop de koelkast of vriezer eenmaal per jaar af met een stofdoek. Uw koelkast kan de warmte dan efficiënt blijven afvoeren.

Besparing per jaar:* € 12,-

Vriezer of koelkast aan vervanging toe?

Kies dan meteen voor een energiezuinig model. Een vriezer met energielabel A+ of A+++ verbruikt al gauw 46% minder energie dan een A-label. Moderne koelkasten met een energielabel A+ zijn tot wel drie keer zuiniger.

Besparing per jaar:* € 73,- / € 83,- afhankelijk van het type apparaat.

WASSEN

Totaal gem. te besparen: € 45,-

Was drogen kan voordeliger

- Gebruikt u de wasdroger vaak? Een wasdroger verbruikt gemiddeld 600 kWh per jaar. Als u voortaan een kwart van uw wasgoed aan de lijn hangt, bespaart u 150 kWh.
- Centrifugeer uw wasgoed op hoog toerental voordat u het in de wasdroger doet. Zo zit er minder restvocht in het textiel waardoor het sneller droogt.

Besparing per jaar:* € 22,-

Was op lagere temperaturen

Als u op 40°C wast in plaats van op 60°C, bespaart u 50% energie per wasbeurt.

Besparing per jaar:* € 23,-

COMPUTER

Totaal gem. te besparen: € 15,50

Gebruik geen (bewegende) screensavers

Het is een fabeltje dat screensavers energie besparen. Bewegende screensavers gebruiken soms zelfs meer energie dan een programma zoals tekstverwerking.

Besparing per jaar:* € 4,-

Staat de computer nog op stand-by?

Zonde, meteen uitzetten.

Besparing per jaar: € 10,-

op basis van een gebruik van 2 uur stand-by per dag

Was u iets aan het downloaden?

Uw beeldscherm verbruikt stroom. Tijdens het downloaden van muziek of films heeft u geen beeld nodig. Zet uw beeldscherm op zo'n moment uit en bespaar energie.

Besparing per jaar: € 1,50

op basis van 4 uur downloaden per week

Tips van onze Energie-Coach?

Heeft u veel bruikbare tips gelezen? Energie besparen is niet alleen goed voor uw portemonnee maar ook voor het milieu. Graag een persoonlijk advies over energiebesparing? Stuur een email naar: info@energieoudewater.nl o.v.v. 'Energie-Coach'.